

# Communication NonViolente

## Atelier d'introduction à la *Communication NonViolente*, processus de Marshall Rosenberg

### **Mohamed Nasraddine Belfali**

En parallèle à sa formation, aux métiers du théâtre et du management, il a suivi et organisé au Maroc et à l'Étranger (Belgique, USA, Canada, Japon) plusieurs formations en **Communication NonViolente® et développement personnel**.

Il anime régulièrement depuis quelques années ici au Maroc et au Japon des formations de communication relationnelle et de dynamique de groupe. Il est marié et père de Rima et Kinan et vit depuis 2006 au Maroc et au Japon.



[cnvmaroc.wordpress.com](http://cnvmaroc.wordpress.com)

La *Communication NonViolente*, CNV, est un outil simple et puissant qui permet une communication relationnelle consciente et bienveillante pour tout le monde et dans toutes les situations de dialogue (relation de couple, relation parents-enfants, relation de travail, relation de voisinage,..).

Apprendre la CNV permet :

- ✓ de découvrir les pièges, souvent non conscients, qui nous empêchent de vivre joyeux,
- ✓ d'harmoniser nos relations avec nous et avec les autres pour d'avantage de paix autour de nous,
- ✓ d'œuvrer avec les autres pour trouver un espace de rencontre afin de nourrir nos besoins respectifs. L'autre est un allié et non un ennemi.
- ✓ de considérer chaque violence comme une demande à l'aide et non comme un acte contre nous.
- ✓ de résoudre positivement les conflits,
- ✓ et de transformer les colères destructrices en colères réparatrices.

Rejoignez-nous pour un atelier d'introduction à la **Communication NonViolente** animé par **Mohamed Nasraddine Belfali**, transmetteur CNV et consultant en Relations Humaines.

les **10 et 11 mars 2012** de 9h30 à 17h à Rabat

Infos et réservations [cnvmaroc@gmail.com](mailto:cnvmaroc@gmail.com)

Les places sont limitées donc n'attendez pas la dernière minutes :-)

Des attestations de participation délivrée par **CNV Maroc Academy** sont disponibles moyennant une participation de 50dhs.