

Et si vous deveniez acteur de votre vie!

Théâtre et développement personnel

les 18 et 19 juin 2011 à Rabat

A propos du stage

Le jeu dramatique est le lieu, par excellence, d'expression des sentiments et des émotions. C'est un outil précieux de développement de l'individu. En interprétant les multiples facettes d'un personnage, l'acteur apprend, au fur et à mesure de l'avancement de son jeu, à se connaître et à gérer ses émotions.

Méthodologie

L'atelier se déroule exclusivement sous forme d'exercices d'improvisation théâtrale envisagés de manière progressive et orientés vers une prise de conscience de notre façon de vivre la vie : échauffement, dynamique de groupe, manipulation d'objet et de lieux, création de personnages, travail sur les émotions et le corps, par paire et en solo. Il s'agit de travailler sur des mises en situations imaginaires qui mettent les participants en

Attention !!

Nous insistons sur L'ESPRIT LUDIQUE qui est à la source de chaque exercice durant cet atelier ce qui crée une mise à distance et favorise les prises de conscience. Cela aide ainsi les participants à repérer les blocages dans leur manière de faire et à inventer des réponses pertinentes et adaptées.

Dans tous les cas dans cet atelier le mot d'ordre est : **"ECLATEZ-VOUS!"**.

Objectifs du stage

- Élargir ses capacités de communication,
- S'exercer à l'écoute et l'acceptation,
- Développer sa spontanéité et authenticité,
- Découvrir son expression créatrice,
- S'amuser et prendre plaisir à jouer ensemble en communion,
- ÊTRE enfin ACTEUR de sa VIE.

Public cible

L'atelier s'adresse à toute personne désireuse de "se mettre en mouvement" et de devenir ainsi "Acteur" de sa vie, au sens propre et figuré du terme. Le groupe ne dépassera pas 16 personnes.

Intervenant

Mohamed Nasraddine Belfali, Lauréat de l'Institut Supérieur d'Art Dramatique et d'Animation Culturelle de Rabat et formé au processus de la Communication NonViolente depuis plusieurs années, une approche qui favorise le langage du cœur et de bienveillance.

Le formateur riche de ses expériences comme animateur dans le domaine du théâtre et du développement personnel, de la gestion positive de conflits et de la médiation vous offre une formation inédite qui marie les deux approches pour vous permettre de vivre des moments intenses et profonds. Il est marié à Yurí et père de Ríma et Kinan. Vit depuis 2006 entre le Maroc et le Japon.

UN MONDE MEILLEUR EST POSSIBLE
MOHAMED NASRADDINE BELFALI

RÉSIDENCE RIAD ENNAKHIL, AVENUE ENNAKHIL, IMMB. A APPT. 21
HAY RIAD - RABAT

212 6 6155 6952 / FAX . 212 537 717 291

CNVMAROC@GMAIL.COM / HTTP://CNVMAROC.WORDPRESS.COM



C N V

Maroc



Bulletin d'inscription

À retourner à :

Mohamed Nasraddine Belfali

Avenue Ennakhil, Résidence Riad Ennakhil, Appt 21 A, Hay Riad - Rabat

NOM.....

Prénom.....

Adresse

Téléphone..... Email.....

Je m'inscris à la formation "Oui je veux devenir acteur de ma vie" organisée par Mohamed Nasraddine Belfali les **18 et 19 juin 2011 à Rabat**, soit 2 jours de formation (14 heures).

Coût de la formation : **1000,00 Dhs** versement préalable : **500,00 Dhs**

coût de la formation par couple : **1800.00 dhs**, versement préalable : **1000,00 Dhs**

Je vous adresse ci-joint un chèque de Dhs comme versement préalable ou versement total.

(NB : Versement à **L'ordre de Mohamed Belfali**).

Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 20 jours avant le début du stage.

Si j'abandonne la formation en cours de route, le solde de la formation sera dû.

NB : Mohamed Nasraddine Belfali, l'organisateur, se réserve le droit de modifier la date 10 jours avant le début du stage s'il n'y avait pas assez de participants. Vous serez prévenu dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser l'acompte.

Le lieu du stage vous sera indiqué à la confirmation de votre inscription.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque d'inscription.

Fait à....., le.....,

(Si vous rencontrez des difficultés financières et souhaitez néanmoins participer à notre activité, n'hésitez pas à nous en parler. Des possibilités d'étalement des paiements peuvent être négociées si besoin).

Signature :



UN MONDE MEILLEUR EST POSSIBLE

MOHAMED NASRADDINE BELFALI

RÉSIDENCE RIAD ENNAKHIL, AVENUE ENNAKHIL, IMMB. A APPT. 21

HAY RIAD - RABAT

212 6 6155 6952 / FAX . 212 537 717 291

CNVMAROC@GMAIL.COM / HTTP://CNVMAROC.WORDPRESS.COM