

# Maroc-Japon

N°2

Rima et Mohamed Nasraddine Belfali.



Chers amis,

Vous avez reçu il y a trois mois une lettre d'information intitulée «Lettre du Japon n°1». Dans cette lettre j'avais partagé avec vous les nouvelles de la naissance de mon fils Kinan ainsi que quelques informations relatives à la communication NonViolente au Maroc et au Japon.

Après réflexion, j'ai pensé faire de cette lettre d'information un rendez-vous trimestriel régulier. Cela me permettrait de partager avec l'ensemble des membres du réseau CNV Maroc ainsi que

les amies à travers le monde les nouvelles relatives à la communication Non Violente et au développement personnel qui se déroulent au Maroc ou au Japon. C'est pour cette raison que j'ai intitulé cette lettre «Maroc-Japon». Concernant le Japon vous trouverez, dans ce numéro, les nouvelles des activités du réseau CNV Japon et notamment un stage que j'animerai le 3 octobre 2010 à Yokohama.

Et concernant le Maroc vous trouverez des nouvelles concernant le lancement de la Journée Internationale de l'Action Empathique-Maroc

ainsi que l'annonce de la nouvelle version du blog d'information CNV Maroc qui change d'hébergeur et prend à l'occasion une peau neuve.

Avant de vous laisser le plaisir de continuer la lecture de ce numéro, je vous invite vivement à partager avec moi vos remarques concernant cette initiative. Cela m'aidera à améliorer ce travail pour mieux rencontrer vos besoins ainsi que les miens.

Cordialement,

Mohamed Nasraddine Belfali

Un Monde meilleur  
est possible



2010

Lettre d'information du Centre de Communication NonViolente - Maroc.

Responsable de rédaction : Mohamed Nasraddine Belfali

<http://cnvmaroc.wordpress.com> / [cnvmaroc@gmail.com](mailto:cnvmaroc@gmail.com)

Tous les droits réservés

Pour rester connecté avec nous où que vous soyez.

Le blog CNV Maroc fait peau neuve :

Après avoir logé le blog CNV Maroc chez «unblog.fr» depuis 2006 et après plus que 8150 visites, ce dernier a immigré vers une nouvelle plateforme :



«wordpress.com». Cette plateforme permet plus d'applications et plus de rapidité dans le traitement des informations. Notamment au niveau de l'ajout des supports vidéo et audio.

Le nouveau blog contient plusieurs pages et catégories et est rédigé dans plusieurs langues (français, anglais, japonais et arabe).

Je vous invite à visiter notre nouvel espace de partage à l'adresse suivante : <http://cnvmaroc.wordpress.com>

Merci de laisser vos commentaires et témoignages.

## Journée Internationale de l'Action Empathique : le 2 octobre 2010

C'est une action initiée et menée par des formateurs de CNV depuis 2008.

Mission : Avoir des personnes ressources en écoute empathique dans toutes les régions du monde afin de permettre aux humains de devenir pleinement vivants et de promouvoir dans toutes les communautés la résolution pacifique des conflits.

Déroulement de l'IDEA : Une journée d'activités au service des communautés dans le monde entier par et avec des acteurs conscients de l'autre et du rôle de l'empathie dans le bien être des humains.

Pour le Maroc j'avais proposé aux membres du réseau CNV Maroc, deux options :

1- offrir une écoute empathique à des groupes spécifiques : hôpital, orphelinat, prison, association des femmes... Pour cela j'ai proposé de constituer des groupes de 2 personnes et plus et de choisir un secteur d'intervention par groupe.



2- Choisir, au moins, une personne de notre entourage (enfant, conjoint, ami, parent, collègue...) à qui offrir consciemment une séance d'écoute empathique le 2 octobre.

J'ai reçu quelques avis de participations à cette journée. Je partagerai avec vous les échos de cette journée.

Pour plus de propositions de participation à cette journée en particulier et plus d'informations sur l'empathie en générale merci de visiter le site officiel de l'IDEA :

<http://worldempathy.org>

## Maroc-Japon n°2

juillet - Septembre 2010

Une lettre d'information du centre de communication Non Violente Maroc. Responsable de rédaction : Mohamed Nasraddine Belfali



Un Monde meilleur est possible.



## Le réseau CNV Japon :

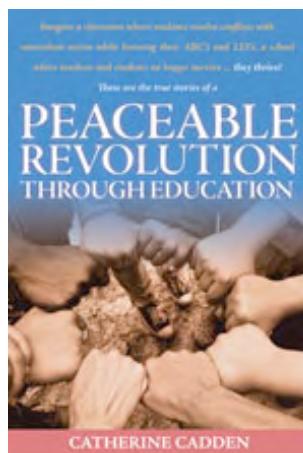
### L'arbre de la vie :

Dans le cadre du projet «L'arbre de la vie» créé par la formatrice américaine Inbal Kashtan et dont la formule japonaise est organisée par Regina Spless et le réseau CNV Japon, j'animerai une introduction à la communication Nonviolente dans la ville de Yokohama le 3 octobre 2010. Le stage est destiné principalement au public japonais. Je suis très content de pouvoir animer un stage pour un public japonais. Cela me permettra de renouer le contact avec le partage de la CNV avec le grand public (ma dernière animation remonte à mars 2010!) et de découvrir un public différent.

### «Paix dans les classes»

Un stage de communication Nonviolente sera animé par les formateurs Catherine Cadden et Jesse Weins sur le thème «Paix

dans les classes». Catherine Cadden est l'auteure du livre «Peaceable revolution through education», où il raconte son expérience de la création de l'école TEMBA, un espace où les parents, les éducateurs ainsi que les élèves peuvent apprendre à se respecter mutuellement à travers le dialogue et l'introduction au sein des classes de la pratique quotidienne de la gestion non violente des conflits.



Le stage est ouvert à toute personne en relation avec l'éducation des enfants (éducateurs, enseignants, parents,...).

Le stage rendez-vous pris pour les 4 et 5 décembre 2010 à Yokohama.

L'extraordinaire est en nous !

Il était 7 h 51 du matin. Une bouche de métro ordinaire, à Washington. Un homme de 39 ans arrive en jeans, avec une casquette de baseball et un tee-shirt. Il a un violon sous les bras, ouvre son étui, le pose par terre et met dedans quelques billets pour amorcer la quête.

Et il commence à jouer. C'est un ravissement... et pour cause, car cet homme est Joshua Bell, un des plus grands violonistes du monde.

Le violon qu'il a en main a été fabriqué en 1710. C'est un Stradivarius estimé à 3,5 millions de dollars.

Je vous pose la question. 45 minutes plus tard, combien de personnes se seront arrêtées pour l'écouter, sachant que 1.097 personnes vont passer ici pendant ces 45 minutes?

100 ? 50 ? Plus ? Moins ?

Je vous donne un indice.

3 jours avant, il avait rempli la grande salle du Symphony Hall de Boston, avec des places à 100 dollars. Alors?

Et combien d'argent lui a-t-on mis dans son étui de violon en 45 minutes?

Pour connaître les réponses ainsi que la suite de cette histoire : <http://cnvmaroc.wordpress.com>

Réseau CNV Japon <http://www.nvc-japan.com>

非暴力コミュニケーション