

Maroc-Japon

N°2

Rima et Mohamed Nasraddine Belfali.



Chers amis,

Vous avez reçu il y a trois mois une lettre d'information intitulée «Lettre du Japon n°1». Dans cette lettre j'avais partagé avec vous les nouvelles de la naissance de mon fils Kinan ainsi que quelques informations relatives à la Communication NonViolente au Maroc et au Japon.

Après réflexion, j'ai pensé faire de cette lettre d'information un rendez-vous trimestriel régulier. Cela me permettrait de partager avec l'ensemble des membres du réseau CNV Maroc ainsi que

les amies à travers le monde les nouvelles relatives à la Communication Non Violente et au développement personnel qui se déroulent au Maroc ou au Japon. C'est pour cette raison que j'ai intitulé cette lettre «Maroc-Japon».

Concernant le Japon vous trouverez, dans ce numéro, les nouvelles des activités du réseau CNV Japon et notamment un stage que j'animerai le 3 octobre 2010 à Yokohama.

Et concernant le Maroc vous trouverez des nouvelles concernant le lancement de la Journée Internationale de l'Action Empathique-Maroc

ainsi que l'annonce de la nouvelle version du blog d'information CNV Maroc qui change d'hébergeur et prend à l'occasion une peau neuve.

Avant de vous laisser le plaisir de continuer la lecture de ce numéro, je vous invite vivement à partager avec moi vos remarques concernant cette initiative. Cela m'aidera à améliorer ce travail pour mieux rencontrer vos besoins ainsi que les miens.

Cordialement,

Mohamed Nasraddine Belfali

Un Monde meilleur
est possible



2010

Lettre d'information du Centre de Communication NonViolente - Maroc.

Responsable de rédaction : Mohamed Nasraddine Belfali

<http://cnvmaroc.wordpress.com> / cnvmaroc@gmail.com

Tous les droits réservés

Pour rester connecté avec nous où que vous soyez.

Le blog CNV Maroc
fait peau neuve :

Après avoir logé le blog
CNV Maroc chez
«unblog.fr» depuis 2006
et après plus que 8150
visites, ce dernier a
immigré vers une
nouvelle plate forme :



«wordpress.com». Cette
plateforme permet plus
d'applications et plus de
rapidité dans le
traitement des
informations.
Notamment au niveau de
l'ajout des supports vidéo
et audio.

Le nouveau blog contient
plusieurs pages et
catégories et est rédigé
dans plusieurs langues
(français, anglais,
japonais et arabe).
Je vous invite à visiter
notre nouvel espace de
partage à l'adresse
suivante : [http://
cnvmaroc.wordpress.com](http://cnvmaroc.wordpress.com)

Merci de laisser vos
commentaires et
témoignages.

Journée Internationale de l'Action Empathique : le 2 octobre 2010

C'est une action initiée et
menée par des formateurs de
CNV depuis 2008.

Mission : Avoir des personnes
ressources en écoute
empathique dans toutes les
régions du monde afin de
permettre aux humains de
devenir pleinement vivants et
de promouvoir dans toutes les
communautés la résolution
pacifique des conflits.

Déroulement de l'IDEA : Une
journée d'activités au service
des communautés dans le
monde entier par et avec des
acteurs conscients de l'autre et
du rôle de l'empathie dans le
bien être des humains.

Pour le Maroc j'avais proposé
aux membres du réseau CNV
Maroc, deux options :

1- offrir une écoute empathique
à des groupes spécifiques :
hôpital, orphelinat, prison,
association des femmes... Pour
cela j'ai proposé de constituer
des groupes de 2 personnes et
plus et de choisir un secteur
d'intervention par groupe.



2- Choisir, au moins, une
personne de notre entourage
(enfant, conjoint, ami, parent,
collègue...) à qui offrir
consciemment une séance
d'écoute empathique le 2
octobre.

J'ai reçu quelques avis de
participations à cette journée.
Je partagerai avec vous les échos
de cette journée.

Pour plus de propositions de
participation à cette journée en
particulier et plus
d'informations sur l'empathie
en générale merci de visiter le
site officiel de l'IDEA :

<http://worldempathy.org>

Maroc-Japon n°2

juillet -Septembre 2010

Une lettre d'information du
Centre de communication
Non Violente Maroc.
Responsable de rédaction :
Mohamed Nasraddine Belfali



Un Monde
meilleur est
possible.

L'arbre de la Vie



Le réseau CNV Japon :

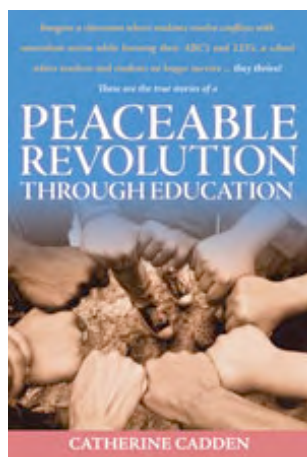
L'arbre de la vie :

Dans le cadre du projet «L'arbre de la vie » créé par la formatrice américaine Inbal Kashtan et dont la formule japonaise est organisée par Regina Spless et le réseau CNV Japon, j'animerai une introduction à la Communication NonViolente dans la ville de Yokohama le 3 octobre 2010. Le stage est destiné principalement au public japonais. Je suis très content de pouvoir animer un stage pour un public japonais. Cela me permettra de renouer le contact avec le partage de la CNV avec le grand public (ma dernière animation remonte à mars 2010!) et de découvrir un public différent.

«Paix dans les classes »

Un stage de Communication NonViolente sera animé par les formateurs Catherine Cadden et Jesse Weins sur le thème «Paix

dans les classes». Catherine Cadden est l'auteure du livre «Peaceable revolution through education», où il raconte son expérience de la création de l'école TEMBA, un espace où les parents, les éducateurs ainsi que les élèves peuvent apprendre à se respecter mutuellement à travers le dialogue et l'introduction au sien des classes de la pratique quotidienne de la gestion non violente des conflits.



Le stage est ouvert à toute personne en relation avec l'éducation des enfants (éducateurs, enseignants, Parents,...).

Le stage rendez-vous pris pour les 4 et 5 décembre 2010 à Yokohama.

L'extraordinaire est en nous !

Il était 7 h 51 du matin. Une bouche de métro ordinaire, à Washington. Un homme de 39 ans arrive en jeans, avec une casquette de baseball et un tee-shirt. Il a un violon sous les bras, ouvre son étui, le pose par terre et met dedans quelques billets pour amorcer la quête.

Et il commence à jouer. C'est un ravissement...et pour cause, car cet homme est Josua Bell, un des plus grands violonistes du monde.

Le violon qu'il a en main a été fabriqué en 1710. C'est un Stradivarius estimé à 3,5 millions de dollars.

Je vous pose la question. 45 minutes plus tard, combien de personnes se seront arrêtées pour l'écouter, sachant que 1.097 personnes vont passer ici pendant ces 45 minutes? 100 ? 50 ? Plus ? Moins ?

Je vous donne un indice.

3 jours avant, il avait rempli la grande salle du Symphony Hall de Boston, avec des places à 100 dollars. Alors?

Et combien d'argent lui a-t-on mis dans son étui de violon en 45 minutes?

Pour connaître les réponses ainsi que la suite de cette histoire : <http://cnvmaroc.wordpress.com>

Réseau CNV Japon <http://www.nvc-japan.com>

非暴力コミュニケーション