

# Lettre du Japon n° 1



## Joyeuse nouvelle

Chers amis,

Le samedi 22 mai tôt dans la matinée Yuri a mis au monde notre fils : KINAN.

Nous sommes très contents de partager avec vous cette joyeuse nouvelle.



Yuri et le bébé sont en bonne santé. Rima est contente de l'arrivée du Kinan dans notre vie. Elle veut absolument lui faire le bain, lui donner le biberon, lui changer les vêtements, partager avec lui ses bonbons...

Nous avons vécu agréablement le processus de naissance de Kinan. Accompagnement sophrologique : respiration, méditation et massage. Tous cela dans une conscience que c'est le travail collectif du bébé, de la maman avec le soutien de papa et de Rima.

Nous sommes reconnaissants à l'Univers qui nous a donné, encore une fois, la chance de vivre ce moment magnifique. Nous sommes profondément émerveillés par la confiance avec laquelle l'enfant arrive au monde.

Merci pour celles et ceux qui nous ont accompagnés par leurs pensées dans ce processus et merci à vous tous pour votre amitié.

Dans l'attente de vous lire, nous vous souhaitons un été agréable.

Mohamed Nasraddine, Yuri et Rima.



# Signification du prénom Kinan

Arabe : En arabe c'est le nom de la terre sacrée et c'est le nom d'où ont mis les flèches pour le tir à l'arc.

Civilisation Maya : K'in « SUN » et An « TO BE ». Cela désigne l'énergie du soleil.

Pour la médecine chinoise : L'énergie positive qui entretient la vie de l'être humain.

En japonais nous avons choisi de composer ce prénom des deux kanji suivant : Ki 気 et nan 暖

Ki 気 : L'énergie de notre corps humain et de notre esprit semblable à l'énergie solaire. C'est une énergie positive qui entretient la vie de l'Être en nous. C'est ce qui nous donne le sentiment d'être Vivants. C'est aussi la source des émotions et des énergies qui proviennent du cœur. À la base ce kanji signifie la vapeur produite à la cuisson du riz. C'est une vapeur transparente, douce et nourrissante.

Nan 暖 : Ce kanji est composé de deux parties : 日 qui signifie soleil et 爰 qui signifie aisance, calme et détente.

Le Nan 暖 est un Élément fondamental qui compose l'univers et se détend pour remplir la terre et le ciel.

Les deux kanjis composés peuvent donner la signification suivante : L'énergie positive qui entretient le vivant chez l'être. Cette énergie, produit une chaleur douce et profonde qui détend le corps et procure un état de grâce naturel chez l'être et une liberté d'agir afin de répandre cette chaleur jusqu'à atteindre tout l'Univers. Un monde meilleur est possible !

*Pour ma mère c'est surtout le prénom d'un très bel enfant qui joue dans un film Turque doublé en arabe. Elle est ravie ! Le beau Kinan, finalement, fait partie de la famille.*

# CNV Maroc - Japon

## CNV au Japon :

À ma grande joie, j'ai découvert que la CNV a fait sa rentrée au Japon depuis 3 ans. Des stages ont été organisés et un groupe de pratique se réunit une fois par mois à Tokyo.

Je suis invité pour rencontrer les membres du réseau CNV Japon le 26 juin à Shibuya. J'ai aussi une proposition pour coanimer une rencontre sur la violence et la vision de la CNV lors d'une rencontre organisée par Amnesty International section Japon.

Je vais vous en dire davantage dans une prochaine Lettre.

Voici le site internet du réseau CNV Japon (c'est en Japonais, mais une traduction en anglais est possible par google).

<http://www.nvc-japan.com/modules/pico/>



## Blog CNV Maroc

Vous êtes nombreux à visiter le blog CNV Maroc et je vous en remercie. N'hésitez pas à inviter vos amis à y faire un tour pour avoir des informations sur la CNV et en particulier au Maroc. <http://cnvmaroc.unblog.fr>



## Site internet de Thomas d'Ansembourg

Le site internet de Thomas d'Anselbourg a été rénové récemment. En plus de l'agenda des activités de Thomas, vous y trouverez des conférences téléchargeables ainsi que des DVD. N'hésitez pas à partager ce lien avec vos amis qui souhaitent connaître la CNV et plus particulièrement le travail de Thomas dans l'attente d'avoir l'occasion de le rencontrer de nouveau au Maroc en 2011.

<http://www.thomasdansembourg.com/>