

# Guerre et Paix dans le couple :

## Les couples qui durent, dans la joie, ont-ils un secret ?

### Comment régler les conflits de couple avec bienveillance.

### Un stage de Communication Non Violente

#### A propos du stage

Épuisantes et déchirantes querelles de couple ! Comment se comprendre et se faire comprendre quand chacun se retrouve sans les mots pour décrire un état intérieur d'inconfort subtil et pourtant récurrent ?

Comment se fait-il qu'un échange au départ « anodin » se termine parfois dans la crise et les insultes ?

Comment en venons-nous à faire des gestes que nous n'aurions jamais imaginé pouvoir faire ? Qu'est-ce qui amène des gens qui s'aiment profondément à se sentir anxieux lorsqu'ils se trouvent en présence l'un de l'autre ?

Qu'est-ce qui nous retient de parler avec l'être aimé des choses qui nous tiennent à cœur ?

Comment pouvons-nous apprendre à exprimer nos émotions tout en étant à l'écoute de l'autre ?

Comment le comprendre, obtenir son appui, négocier avec lui, bref, vivre une véritable intimité avec l'autre ?

Comment accepter davantage de grandir ensemble dans et par la relation, chacun de nous étant chaque jour sur les bancs de l'école de la vie ? C'est à toutes ces questions que ce stage que je vous propose tente de répondre.

#### Méthodologie

Des jeux de rôles, mises en situation, exemples concrets de la vie quotidienne et travail en petits groupes sur des exemples de vos vies, se succéderont dans ce stage pour permettre à chacune et à chacun de se retrouver et de se voir dans ses propres habitudes piégeantes (et la plupart du temps inconscientes) de violence subtile sur soi et sur les autres et en conséquence sur la relation du couple.

#### Public Cible

Vous êtes en couple ou vous cherchez, depuis « déjà » un certain temps, à être en couple ou vous étiez en couple, mais vous vous êtes séparé de votre conjoint, ce stage est pour vous. Ce stage est destiné à tous ceux qui cherchent à développer une relation authentique, basée sur le respect et l'estime réciproques pour se faire le meilleur ami de leur partenaire et qui veulent développer une vie de couple pétillante et signifiante !

#### Objectif du stage

Que la relation dans l'univers du couple devienne un lieu de croissance et de développement et cesse de générer souffrance et enfermement.

#### Intervenant

Thomas d'Ansembourg, Thérapeute, Formateur en Communication Non Violente, processus de Marshall Rosenberg, et autour des best-sellers « Cessez d'être gentils, soyez vrai » et « Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable ». [www.thomasdansembourg.com](http://www.thomasdansembourg.com)

Thomas d'Ansembourg sera assisté par Mohamed Nasraddine Belfali, Professeur du théâtre formé aux techniques de la Communication Non Violente par Thomas d'Ansembourg et Marshall Rosenberg. Il est aussi directeur fondateur du cabinet CNV Maroc Consulting.

#### Inscription

Bulletin d'inscription au 2ème page.

#### Attention !!

Ce stage vous fera envisager votre relation de couple actuelle ou en devenir d'un "œil-neuf" !

UN MONDE MEILLEUR EST POSSIBLE

CNV MAROC CONSULTING

RUE JAâFAR ESSADIK, RÉSIDENCE PALMIER II, N° F2 AGDAL - RABAT

212 6155 6952 / FAX . 212 3767 4421

CNVMAROC@MENARA.MA / [HTTP://CNVMAROC.UNBLOG.FR](http://CNVMAROC.UNBLOG.FR)

RC RABAT 70635 - PATENTE 26398108 - 1F 3381283 - CNSS 7742986



C N V

Consulting

# Bulletin d'inscription

À retourner à :

Cabinet CNV Maroc Consulting

Rue Jaâfar Essadik, Résidence Palmier II, N° F2, Agdal Rabat

NOM.....

Prénom.....

Société (si vous participer autant que professionnel) .....

Adresse .....

Téléphone..... Email.....

Je m'inscris à la formation **"Guerre et Paix dans le couple : Les couples qui durent, dans la joie, ont-ils un secret ?"** organisée par CNV Maroc Consulting les **18 et 19 octobre 2008 à Rabat**, soit 2 jours de formation (14 heures).

Coût de la formation (Particulier) : **1500,00 Dhs TTC** versement préalables : **1000,00 Dhs**

Coût de la formation pour professionnel : **1800.00 Dhs TTC** avec versement de la totalité du montant en une seule fois à l'inscription.

Je vous adresse ci-joint un chèque de ..... Dhs comme versement préalable ou versement total.

(NB : versement à **L'ordre de CNV consulting**).

Si vous rencontrez des difficultés financières et souhaitez néanmoins participer à nos activités, n'hésitez pas à nous en parler.

Des possibilités d'étalement des paiements peuvent être négociées si besoin.).

Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 30 jours avant le début du stage.

Si j'abandonne la formation en cours de route, le solde de la formation sera dû.

Le Cabinet CNV Maroc Consulting se réserve le droit de modifier la date 10 jours avant le début du stage s'il n'y avait pas assez de participants. Vous seriez prévenu dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser l'acompte.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque d'inscription.

Fait à....., le.....,

Signature :



UN MONDE MEILLEUR EST POSSIBLE

CNV MAROC CONSULTING

RUE JAÂFAR ESSADIK, RÉSIDENCE PALMIER II, N° F2 AGDAL - RABAT

212 6155 6952 / FAX . 212 3767 4421

CNVMAROC@MENARA.MA / [HTTP://CNVMAROC.UNBLOG.FR](http://CNVMAROC.UNBLOG.FR)

RC RABAT 70635 - PATENTE 26398108 - IF 3381283 - CNSS 7742986